

Compétition vétérans & loisirs Isère

ORGANISATION

Date : Samedi 20 Mai 2023

Lieu : Gymnase du Charlaix
38320 Meylan

Pesée : 13H30 - 14H00

Echauffement / Tirage au sort:
14H00 - 14H45

Début des combats : 14h45

INSCRIPTION

Tarif : 5€ (à régler sur place)

Modalité : Inscription via
extranet
Inscription ouverte à tous les
licenciés France Judo

Date limite d'inscription:
Jeudi 11 Mai 2022

REGLEMENT SPORTIF

- **Catégorie d'âge :** Né(e)s en 1993 et avant / MO Né(e)s de 2003 à 1994
- **Formule :** Poules + Tableau & par tranche d'âge (selon le nombre de participants, des tranches d'âges pourront être réunis)
- **Grade minimum :** Ceinture Verte / MO Ceinture Orange
- **Licences :** 2 timbres obligatoire
- **Médical :** Certificat médical de moins de 3 ans
- **Récompenses :** Remise de récompenses aux 3 premiers
- **Règlement :** IJF
- **Relation Grade / Championnat :** Oui
- **Judogi :** Norme IJF & judogis bleu interdit

Contact : Cervantès Florian 07.49.17.70.92 - secretarait.judo38@gmail.com



Compétition vétérans & loisirs Isère

Règlement

AGE DE PARTICIPATION ET DUREE DE COMBATS

- **M0 / F0** : 20 - 29 ans (2003 - 1994) 3 minutes
- **M1 / F1** : 30 - 34 ans (1993 - 1989) 3 minutes
- **M2 / F2** : 35 - 39 ans (1988 - 1984) 3 minutes
- **M3 / F3** : 40 - 44 ans (1983 - 1979) 3 minutes
- **M4 / F4** : 45 - 49 ans (1978 -1974) 3 minutes
- **M5 / F5** : 50 - 54 ans (1973 -1969) 3 minutes
- **M6 / F6** : 55 - 59 ans (1968 - 1964) 3 minutes
- **M7 / F7** : 60 - 64 ans (1963 - 1959) 2 minutes 30 / No Shime Waza
- **M8 / F8** : 65 - 69 ans (1958 - 1954) 2 minutes 30 / No Shime Waza
- **M9 / F9** : +70 ans (1953 et avant) 2 minutes / No Shime Waza

*Regroupement possible selon le nombre de participants

RESTAURATION

Buvette sur place

Contact : Cervantès Florian 07.49.17.70.92 - secretarait.judo38@gmail.com

