



INTERCLUB du JUDO CLUB LES AVENIERES VEYRINS THUELLIN

Samedi 23 mars 2024

Salle Polyvalente Roger Durand
38630 VEYRINS THUELLIN

Nous invitons vos jeunes judokas des catégories suivantes :
MINI POUSSINS, POUSSINS et BENJAMINS
Filles et garçons

Pesées sur place

Vous trouverez ci-après le règlement de cette animation sportive ainsi que les horaires des pesées.

ENTREE GRATUITE pour les combattants et les responsables des clubs.

Prix d'entrée adulte : 2,50€

Règlement

- Animation par poules de 3, 4 ou 5 enfants regroupés par poids, par âge, et par niveau.
Possibilité de faire des poules mixtes.
- Licence FFJDA et certificat médical à jour obligatoires pour tous les participants (**l'enseignant responsable du club se porte garant de cette condition pour les judokas de son club**)

MINI-POUSSINS et POUSSINS

- Rencontres sous forme de randoris éducatifs, garde installée.
- Durée des randoris : 1'30
- Arrêt du randori au 1er IPPON

BENJAMINS :

- Rencontres sous forme de randoris pédagogiques
- Application du règlement officiel FFJDA de la catégorie benjamins

Tous les combattants seront récompensés

HORAIRES DES PESEES

		Poids	Horaire pesée
Matin	Mini poussins filles/garçons Nés en 2016-2017	Moins de 25 Kg	9h00 à 9h30
		Moins de 30 Kg	9h30 à 10h00
		Plus de 30 Kg	10h00 à 10h30
Après-midi	Poussins filles/garçons Nés en 2014-2015	Moins de 27 Kg	14h30 à 15h
		Moins de 32 Kg	15h00 à 15h30
		Plus de 32 Kg	15h30 à 16h
	Benjamins filles/garçons nés en 2012-2013	tous	16h-16h30