



# Suivre votre enfant en compétition

## Compétitions

Votre enfant grandit : il lui est proposé de participer à un championnat officiel.

L'organisation est du ressort du Comité ou de la Ligue, et un titre est décerné.

Pour les championnats officiels le contrôle du poids sera très rigoureux.

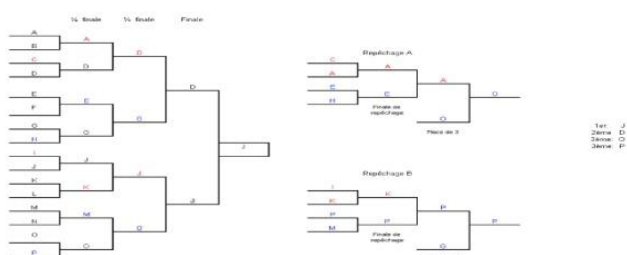
Vous, parents, aurez à suivre l'évolution de son poids : en phase de croissance, ce poids peut varier de façon significative sur un an ; pas question de faire **des régimes draconiens trop jeune**, mais il est parfois dommage de passer dans la catégorie supérieure à 100 ou 200 g près. Attention, sur une saison, votre enfant pourra combattre dans une catégorie de poids supérieure mais ne pourra pas redescendre. Il ne faut pas vouloir perdre trop de poids sans avis médical.

La formule « tableau » est favorisée mais en cas d'un faible nombre de judoka dans la catégorie de poids (moins de 6 participants), la formule « poule » est retenue. On peut aussi rencontrer des formules « poule » puis « tableau ».

Le nombre de qualifiés pour la phase supérieure est variable : le professeur pourra vous indiquer si votre enfant est qualifié ou non.

En fin de manifestation la présence des proches est importante et plus encore en cas de défaite. L'analyse de la journée devra être faite avec les parents et le professeur.

N'oubliez jamais que, si la victoire est importante, dans la défaite les futures victoires se construisent.



Formule tableau à double repêchage

NOMS	CLUBS	1	2	3	4	5	6	Total Victoires	Total Points	Place
Emile		1	●							
François		2	●							
Paul		3		■						
Jean		4			■					
Marcel		5				■				
Jacques		6					■			

<b>Poule de 3</b>	1-2 # 2-3 # 1-3
<b>Poule de 4</b>	1-2 # 3-4 # 1-3 # 2-4 # 1-4 # 2-3
<b>Poule de 5</b>	1-2 # 4-3 # 1-5 # 2-3 # 4-5 # 1-3 # 2-5 # 1-4 # 3-5 # 2-4
<b>Poule de 6</b>	1-2 # 3-4 # 2-6 # 1-5 # 4-6 # 2-3 # 1-6 # 4-5 # 1-3 # 2-5 # 3-6 # 1-4 # 3-5 # 2-4 # 5-6

Formule poule